

# LIKKUVA KOULU TYÖPAJA

## Liikunta kouluyhteisön tukena (kesto 2-3 tuntia)

### Koskeeko tämä minua, en opeta liikuntaa?

*Miten saamme kaikille työyhteisön jäsenille onnistumisen, innostumisen ja osaamisen tunteen, kun puhumme koulupäivän liikunnallistamisesta?*

Tämä työpa ja haastaa työyhteisöä tarkastelemaan koulu- ja työpäivän aikaisen liikkumisen vaikutuksia koko kouluyhteisön (oppilaat ja työntekijät) hyvinvoinnin kannalta sekä tuo esille keinoja toiminnan kehittämiseksi.

### Työpajan keskeisiä teemoja ovat:

- koulukohtainen kehittämistyö
- koulupäivän liikunnallistamisen keinot
- henkilökunnan osallisuus koulupäivän liikunnallistamisessa
- liikunnan ja oppimisen välinen yhteys
- henkilökunnan liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen

### Työtavat osallistavia ja keskusteluttavia

**Liikkuva koulu työpa jassa haetaan osallistujien kanssa keinoja juuri oman koulun toiminnan kehittä-miseen. Nykytilan tarkastelun kautta luodaan yhteisiä suuntaviivoja tulevalle tekemiselle. Jokainen työpa jaan osallistuva pääsee vaikuttamaan yhteisiin valintoihin.**

**Tämä koko työyhteisölle suunnattu 2-3 tunnin työpa ja voidaan toteuttaa esim. yhteistoiminta-ajalla tai veso-koulutuksena.**

**Tilaa Liikkuva koulu työpa ja suoraan:**

