

K K I

# Kunnon Laiva

23.–25.8.2019

kunnonlaiva.fi

Helsinki–Tukholma–Helsinki, Silja Symphony

lähtö pe 23.8. klo 17.00

paluu su 25.8. klo 9.55

MOTIVAATIO

MYÖTÄVIRRASSA

- Liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin koulutusristeily
- Huippuluennot mielenkiintoisista teemoista
- Liikuntamaistaisia kauden uutuuksista ja päivitystä vanhoihin tuttuihin lajeihin
- Ideoita ja työkaluja näyttelyosastolta
- Verkostoitumista, inspiroivaa tunnelmaa ja täyttä asiaa mennessä tullen

Risteilyä luotsaa valloittava

Marja Hintikka



Lisätietoja ohjelmasta kunnonlaiva.fi



## LUENNOIMASSA MUUN MUASSA

Jorma Uotinen, tanssija, koreografi

*Kulttuurista etsimässä*

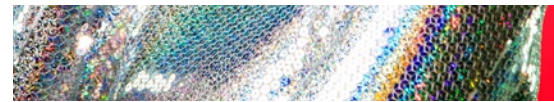
Arto Ranta-aho, toimitusjohtaja, Ruohonjuuri Oy

*Motivaation omavastuu*



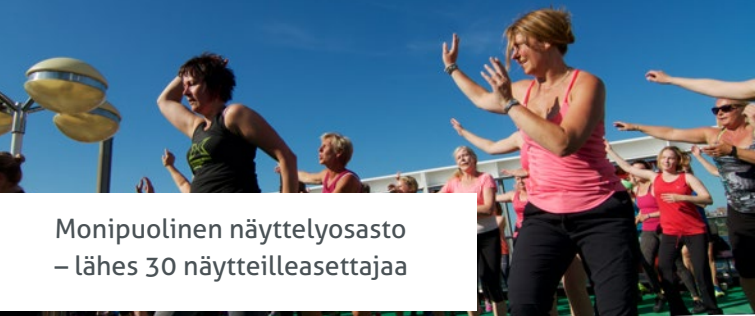
## TÄHTINÄ ILLASSA LOISTAVAT

Anna Puu, J. Partynen eXperience



Liikuntamaistaisia kolmella kannella – tansillisista tunteista kehonhuoltoon lihaskuntotreeniä unohtamatta

Monipuolinen näyttelyosasto  
– lähes 30 näytteilleasettajaa



SILJA LINE 

casall®

**MATKA  
POJAT**

## Aikataulu

23.8. Helsinki–Tukholma klo 17.00–9.30  
25.8. Tukholma–Helsinki 16.45–9.55

## Matkustajahinnat

Matka euroa/ henkilö	4 henkilöä hytissä	3 henkilöä hytissä	2 henkilöä hytissä	1 henkilö hytissä
C-luokka	97 €/hlö	106 €/hlö	135 €/hlö	218 €/hlö
B-luokka	103 €/hlö	118 €/hlö	149 €/hlö	244 €/hlö
Promenade- luokka	112 €/hlö	133 €/hlö	175 €/hlö	299 €/hlö
A-luokka	126 €/hlö	140 €/hlö	184 €/hlö	319 €/hlö
Family-hytti	152 €/hlö	177 €/hlö	225 €/hlö	428 €/hlö
DeLuxe-luokka Promenade	–	–	288 €/hlö	526 €/hlö
DeLuxe-luokka Seaside	–	–	305 €/hlö	562 €/hlö
Commodore ja Junior Suite	–	–	469 €/hlö	892 €/hlö

Hintaan sisältyy risteily valitussa hyttiluokassa, aamiainen meno- ja paluumatkalla (DeLuxe- ja Commodore-luokassa erikoisaamiainen) sekä ohjelma laivalla.

## Lisämaksulliset bussikuljetukset Kunnan Laivalle

Kunnan Laivalle järjestetään eri puolilta Suomea meno-paluubussikuljetuksia, joilla pääset helposti ja vaivattomasti satamaan ja takaisin lähtökaupunkiin. Bussikuljetus on varattava etukäteen. Liitännäiskuljetuksissa on valittavana seuraavat reitit:

- Rauma–Laitila–Turku–Salo–Lohja–Helsinki
- Pori–Huittinen–Forssa–Helsinki
- Vaasa–Seinäjoki–Tampere–Hämeenlinna–Hyvinkää–Helsinki
- Viitasaari–Jyväskylä–Heinola–Lahti–Helsinki
- Iisalmi–Kuopio–Varkaus–Kuortti–Helsinki
- Savonlinna–Mikkeli–Kouvola–Helsinki
- Joensuu–Imatra–Lappeenranta–Kotka–Porvoo–Helsinki

Tutustu tarkemmin pysäkkeihin, aikatauluihin ja hinnastoon [www.kunnonlaiva.fi](http://www.kunnonlaiva.fi) -> Hinnat -> Bussikuljetukset.

## Lisämaksulliset ateriat

- Buffet-päivällinen 38,50 €/aikuinen, sisältäen ateriajuomat
- Buffet-päivällinen 16,00 €/lapsi 12–17 v., sisältäen ateriajuomat
- Buffet-päivällinen 11,00 €/lapsi 6–11 v., sisältäen ateriajuomat

Kattausajat klo 16.45 ja 19.30.

Yllämainitut ateriahinnat ovat voimassa etukäteen tilattuna ja maksettuna matkavarauksen yhteydessä.

## Matkavaraukset ja tiedustelut

[www.matkapojat.fi/kunnonlaiva](http://www.matkapojat.fi/kunnonlaiva)  
puh. 010 2323 843  
[kunnonlaiva@matkapojat.fi](mailto:kunnonlaiva@matkapojat.fi)

## Lisätietoja ohjelmasta

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma  
Sari Kivimäki Tanja Onatsu  
puh. 0400 247 444 puh. 040 588 0263  
[sari.kivimaki@likes.fi](mailto:sari.kivimaki@likes.fi) [tanja.onatsu@likes.fi](mailto:tanja.onatsu@likes.fi)

Järjestäjä pidättää oikeuden mahdollisiin hinta-, ohjelma- ja aikataulumuutoksiin.

K K I  
**Kunnon Laiva**

MOTIVAATIO

MYÖTÄVIRRASSA

Kunnon Laiva  
sosiaalisessa mediassa  
**#kunnonlaiva**.

Ota myös Kunnan Laiva  
-tapahtuma seurantaan  
Facebookissa, niin pysyt  
ajan tasalla risteilyn  
ennakkotunnelmista!

**kunnonlaiva.fi**