



ESLi:n TIEDOTE 2/2018

26.9.2018

TAPAHTUMIA

ESLi:n syyskokous pidetään ke 14.11.2018 klo 18.00 Mikkelissä ESLi:n tiloissa, Suomen Nuoriso-opisto. **Merkitkää aika kalenteriin!**

Ainot & Reinot liikkeelle

Senioreiden maksuton liikuntatapahtuma Saimaa Stadiumilla tiistaina 16.10 klo 12-15.

Tähtivieraana Juha Mieto. Tapahtumassa erilaisia toimintarasteja sekä lopuksi tunti tanssia, sukkatanssit! Liikuntapassi paikan päältä, jolla osallistut arvontaan. Mukana paljon toimijoita ja kokeilumahdollisuuksia!
Yhteistyössä ESLi ja Saimaa Stadiumi sekä lukuisa joukko yhteistyökumppaneita!

Iskän kanssa liikkeelle –tapahtuma Mikkelissä sunnuntaina 11.11.2018

Etelä-Savon Urheilugaala perjantaina 25.1.2019 Mikkelissä.

TULEVIA KOULUTUKSIA

Uudistettu koulutus pienten lasten (2-6 v. ohjaaminen) / seurat / varhaiskasvatus-> Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (16t) 13-14.10.2018 Mäntyharju
<https://www.esliikunta.fi/?x267588=553103>

Uudistettu lasten liikunnan ohjaajakoulutus (6t) (7- 12 v. ohjaaminen) /seurat--> 20.10.2018 Mikkelä klo 9-15
<https://www.esliikunta.fi/?x267588=553094>

SYKSYN 2018 HANKETUKIHAKUJA

KKI:n hanketuki: Taloudellinen tuki paikallisille toimijoille työikäisten liikuttamiseen on vielä voimassa syyskuun loppuun asti.
Oheisesta linkistä lisätiedot: <https://www.kkiohjelma.fi/hanketuki>



HANKEKUULUMISIA

Villages on move Baltic hanke (VOMB):

Projektitumppanit yhdessä ESLi:n kanssa julkaisivat tieteellisen artikkelin:

[https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos_sritys/Sveikatos_mokslai/2018%20SM2\(Internetui\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos_sritys/Sveikatos_mokslai/2018%20SM2(Internetui).pdf)

VOMB hanke osallistuu marraskuussa Liettuan konferenssiin hankkeen tulosten levittämiseksi.

VOMB Baltic tour video: <https://www.youtube.com/watch?v=gTCbTXKUWoM>

Eloa ja Iloa eli Elintapaohjauksen palveluketju –hanke on tavoittanut lukuisia eri toimijoita ja tahoja sekä Mikkelissä että Savonlinnassa. Hankkeen sisältöön kuuluu mm. henkilökohtaista ja pienryhmissä tapahtuvaa elintapaohjausta sekä yhdessä liikkumista. Asiakastyötä tekevät ESLi:in ja Sosterin omat hanketyöntekijät. Hanke tekee vahvasti yhteistyötä ESSOTE:n ja valtakunnallisen VESOTE-kärkihankkeen kanssa. Olemme yhdessä rakentamassa Suomen parasta elintapaohjausta. Lisätietoa hankkeesta:

<https://www.esliikunta.fi/hanketoiminta/elintapaohjauksen-palveluketju/>

Vesote-hankkeen kuulumisia Etelä-Savossa voit seurata blogista:

<https://vesotelesavo.blogspot.fi/>

ESLi:n ja Pietarin Urheilukomitean pitkään jatkunut yhteistyö saa jatkoa

Etelä-Savon Liikunta on saanut myönteisen rahoituspäätöksen kolmivuotisesta lähialueyhteistyöhankkeesta. Hankkeen osatoteuttajat ovat Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu, Kymenlaakson Liikunta ja Pietarin Urheilukomitea. ESLi toimii hankkeen hallinnoijana. Tavoitteena edistää liikuntamatkailua liikuntatapahtumien osalta Etelä-Savossa, Kymenlaaksossa, Etelä-Karjalassa ja Pietarissa.

Hanke käynnistyy tämän vuoden puolella. Kick-Off tilaisuus pidetään 5.10., jonka jälkeen tiedotamme lisää hankkeesta.

Liikkuva koulu

Itä-Suomen Aluehallintovirasto on myöntänyt Liikkuva koulu ohjelman avustusta lukuvuodelle 2018-2019 Etelä-Savoon seuraaville kunnille perusopetukseen; Hirvensalmi, Joroinen, Heinävesi, Pertunmaa, Kangasniemi, Mikkelä, Pieksämäki, Sulkava, Savonlinna, Rantasalmi, Puumala sekä toiselle asteelle Savonlinna Lyseon Lukioon. ESLi tarjoaa kunnille ja kouluille tukipalveluita toimintansa kehittämiseen mm. Liikkuva koulu työpajojen ja koulutuksen muodoissa.

<https://www.esliikunta.fi/kouluille/liikkuva-koulu/>



HANKEKUULUMISIA

Minä Uskallan

Hankkeen tavoitteena on liikunnan ja kulttuurin keinoin lisätä nuorten fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Toimenpiteillä halutaan kehittää nuorten itsetuntoa ja edistää nuorten hyvinvointitaitoja. Syksyllä hankkeessa mukana 10 eri ryhmää. Ryhmiä on mukana Mikkelin perusopetuksen 9 luokkalaisista ja Esedun ja lukioiden opiskelijoista. Hankkeessa tutustutaan paikallisiin liikuntaharrastuksiin ja mahdollisuuksiin.

<https://www.esliikunta.fi/hanketoiminta/mina-uskallan-hyvinvointitaidoil/>

MUITA KUULUMISIA

Iltapäiväkerhot:

Etelä-Savon Liikunta ry:n iltapäiväkerhoissa Urpolassa, Tuppuralassa, Moisiossa ja Rouhialassa syksy käynnistynyt vauhdikkaasti. Kerhotoiminnoissa mukana 110 lasta. Syksyn ensimmäiset viikot ovat pitäneet sisällään arkisiin asioihin tutustumista, monipuolista liikuntaa, leivontaa ja askartelua.

Moision ja Urpolan kerhot ovat aloittaneet seurayhteistyön ja sen tiimoilta kerhot saaneet tukea arkeen suunnistusseura Navi:lta ja Mikkelin Palloilijoilta. Lokakuun puolella ainakin Passarit (lentopallo) tarjoavat ohjaustuokioita kerhoissa.

Mikkelissä perusopetuksen alaisilla lapsilla käytössään walttikortti, joka mahdollistaa maksuttomat bussimatkat. Iltapäiväkerhojen tavoitteena syksyn aikana onkin käyttää tätä mahdollisuutta pienimuotoisten retkien tekemiseen.

Lisää vauhdikkaasta toiminnasta <https://esliikunta-fi.directo.fi/lapsille-ja-nuorille/iltapaivatoiminta/>



Etelä-Savon Urheiluakatemia

Etelä-Savon Urheiluakatemia toimii tällä hetkellä Mikkelissä, Savonlinnassa, Pieksämäellä ja Mäntyharjussa. Paikkakunnilla on yhteensä noin 450 urheilijaa mukana toiminnassa. Toiminta järjestetään yhteistyössä koulujen, oppilaitosten ja paikallisten urheiluseurojen/valmentajien toimesta. Etelä-Savon Urheiluakatemian rooli on olla kehittämässä harjoittelun ja opiskelun yhteensovittamista ja pyrkiä samalla luomaan urheilijan kokonaisvaltaisen kehittymisen kaarta huippu-urheilun näkökulmasta.

Lisätietoja: Kimmo Liukkonen, Koordinaattori
Etelä-Savon Urheiluakatemia Kimmo.liukkonen@esliikunta.fi p. 044-7165776

ESLi:n VOIMAVAUNU lainattavissa. Katso: <https://www.facebook.com/voimavaunu>
Vuokrausehdot- ja tiedustelut merja.tarkiainen@esliikunta.fi

SEURAA MEITÄ SOMESSA

ESLin tapahtumia, hankkeita ja toimintaa voit seurata aktiivisesti myös sosiaalisessa mediassa. Tämän lisäksi ESLi kirjoittaa omaa blogia Länsi-Savon Pontti sisältöportaalissa. Blogissa käsitellään ESLi toimintoja työntekijöiden sekä yhteistyökumppanien kertomana.

ESLi Pontti Blogi: <http://pontti.fi/elasinakinliikkuen>
Käy lukemassa mielenkiintoiset Blogi kirjoitukset ja seuraa meitä somessa!

www.facebook.com/esliikunta ja www.esliikunta.fi



Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi), Paukkulantie 22
(Artium rakennus), **50170 Mikkeli Toimistomme on auki**
ma-pe klo 8-16 ja kesäaikana klo 8-15 (1.6.-31.8.)
puh. 015 - 228 750 toimisto@esliikunta.fi
(Pidätämme oikeuden muutoksiin!)